SAISON 2018 / 2019

Renseignements : 06 81 92 40 97

Quand et où s'inscrire ?

- Par correspondance dès maintenant :
J.C.B - 8, rue Trolley de Prévaux 75013 PARIS

- Au Forum des associations en sept. au centre commercial ITALIE2

Tarifs

Licence fédérale obligatoire : FFJDA ou FFSA
Adhésion de 17€ au club comprise

- JUDO kids et BABY-JUDO

273€ (1 cours /semaine) + 38€ de licence = 311€
365€ (2 cours /semaine) + 38€ de licence = 403€

- JUDO adapté : 315€ (1cours/semaine) + 38€ de licence = 353€
- JUDO et JU-JITSU ados, adultes : 361€ + 38€ de licence = 399€
(self défense)

- YOGA adultes
- BODY-GYM-JITSU
- STRETCHING
- PILATES / RELAXATION

281€ (1h /semaine)

Les cours ne sont pas assurés durant les vacances scolaires
et les jours fériés.
Des séjours sportifs sont organisés aux vacances de février et d'été.

REPRISE DES ACTIVITÉS LE LUNDI 17 SEPTEMBRE 2018
FIN DES ACTIVITÉS SAMEDI 22 JUIN 2019

JUDO CLUB BAUDRICOURT

Association loi 1901 • Agréée Jeunesse et Sports n°75.SVF.06.01

VALÉRIE VITRY

06 81 92 40 97
valerie.vitry@gmail.com
www.judo-club-baudricourt.fr

SAISON 2018 2019

INTÉGRATION DE PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP
Sport adapté : enfants, ados, adultes

SÉJOURS SPORTIFS Hiver / Été
enfants, ados, Enfants en situation de handicap

Retrouvez toutes les informations sur *www.judo-club-baudricourt.fr*
et toute l'actualité de l'association sur *Facebook.fr/JCBaudricourt*

JUDO kids 6/13 ans

Lundi	17h-18h	6/8 ans	Baudricourt
Lundi	17h-18h	6/8 ans	Stadium
Lundi	18h-19h	8/12 ans	Baudricourt
Lundi	18h-19h	9/12 ans	Stadium
Mardi	17h-18h	6/8 ans	Glacière
Mardi	18h-19h	12/15 ans	Stadium
Mardi	18h-19h	9/12 ans	Glacière
Mercredi	17h30-18h45	6/12 ans	Stadium
Mercredi	14h-15h	6/11 ans	Diderot
Mercredi	16h-17h	6/11 ans	Diderot
Mercredi	17h-18h30	11/15 ans	Diderot
Jeudi	17h-18h	6/8 ans	Baudricourt
Jeudi	18h-19h	9/11 ans	Baudricourt
Vendredi	17h-18h	6/8ans	Glacière
Vendredi	18h-19h	9/12 ans	Glacière
Samedi	9h-10h	6/8 ans	Stadium
Samedi	10h-11h	9/11 ans	Stadium
Samedi	11h-12h	9/11 ans	Stadium
Mardi	19h-20h	Poussins, Benjamins et Minimes	Glacière

Entrainement Judo compétition - Gratuit pour les adhérents

BABY JUDO 4/6 ans

Mardi	17h-18h	Stadium
Mardi	17h-18h	Glacière
Mercredi	15h-15h45	Gymn. Diderot
Vendredi	17h-18h	Glacière
Samedi	8h55-9h40	Caillaux
Samedi	9h40-10h25	Caillaux
Samedi	11h15-12h	Centre Terre & Ciel
Samedi	14h-14h45	Centre Terre & Ciel
Samedi	15h-15h45	Centre Terre & Ciel

JUDO adapté

Lundi	15h30- 16h30	+ de 12 ans	Stadium
Vendredi	18h-19h	+ de 12 ans	Glacière

JUDO & JU-JITSU (self défense) ados/adultes

Mardi	Judo	18h-20h	Glacière
Mardi	Ju-Jitsu (self défense)	19h-20h	Glacière
Mercredi	Ju-Jitsu (self défense)	19h-20h30	Caillaux
Mercredi	Judo collégiens	17h – 18h30	Diderot
Jeudi	Judo compèt	19h15-21h15	Stadium

STRETCHING ados/adultes

Lundi 20h30-21h30 Baudricourt

BODY-GYM-JITSU ados/adultes

Lundi 19h30-20h30 Baudricourt

PILATES RELAXATION

Mardi18h30-19h30 Baudricourt

YOGA ados/adultes

mardi 19h30/20h30. Baudricourt

Modalités d'inscription

- → Complétez le formulaire ci-joint ou téléchargez le sur notre site internet
- → Le réglement (tarifs au verso) - Possibilité de faire 3 chèques à l'inscription (ordre : JCB) , encaissement septembre, octobre, novembre .
  Tarifs personnalisables
- → Une enveloppe timbrée à l'adresse de l'adhérent
- → Un certificat médical datant de moins de 3 mois (obligatoire à l'inscription) avec mention : Apte à la compétition. Pour les anciens : Attestation après remplissage du questionnaire de santé.

Lieux d'enseignement

***Gymnase Glacière** M 6
88, rue de la Glacière 75013

***Gymnase Le Stadium** M 14
66 avenue d'Ivry 75013

***École Baudricourt** M 14
57, rue Baudricourt 75013

***Gymnase Diderot** M 14 T 3
12 rue Croix de Jarry 75013

***Gymnase Caillaux** M 14 7
3, rue Caillaux 75013

***Centre Terre et Ciel** M 6 M 14
9 rue Pierre Gourdault 75013 Paris

BULLETIN D'ADHESION JCB

MODALITES D'INSCRIPTION

- ❑ Compléter le formulaire ci-dessous puis joindre :
- ❑ Le règlement (tarifs ci-dessous) – Possibilité de faire 3 chèques à l'inscription (ordre : JCB), encaissement Septembre, Octobre et Novembre (entre le 1er et le 3 de chaque mois).
- ❑ Une enveloppe timbrée à l'adresse de l'adhérent.
- ❑ Un certificat médical datant de moins de 3 mois, précisant apte à la compétition (obligatoire à l'inscription)
  Garder une photocopie du certificat médical pour les compétitions officielles.
  Pour les anciens : Attestation après remplissage du questionnaire de santé téléchargeable sur notre site internet.
- ❑ Pour les compétiteurs, le passeport doit être tamponné par un médecin.
- ❑ Les Conditions générales d'adhésion (voir au verso de la feuille) signées.

Reprise des activités le lundi 17 Septembre 2018 - Fin des activités le samedi 22 Juin 2019

CHOIX DE L'ACTIVITE (Cocher le cours correspondant)

JUDO KIDS 6/13 ans				
	Lundi	17h - 18h	6/8 ans	Baudricourt
	Lundi	17h - 18h	6/8 ans	Stadium
	Lundi	18h - 19h	8/12 ans	Baudricourt
	Lundi	18h - 19h	9/12 ans	Stadium
	Mardi	17h - 18h	6/8 ans	Glacière
	Mardi	18h - 19h	12/15 ans	Stadium
	Mardi	18h - 19h	9/12 ans	Glacière
	Mercredi	17h30-18h45	6/12 ans	Stadium
	Mercredi	14h - 15h	6/11 ans	Diderot
	Mercredi	16h - 17h	6/11 ans	Diderot
	Mercredi	17h - 18h30	11/15 ans	Diderot
	Jeudi	17h - 18h	6/11 ans	Baudricourt
	Jeudi	18h - 19h	9/11 ans	Baudricourt
	Vendredi	17h - 18h	6/8 ans	Glacière
	Vendredi	18h - 19h	9/12 ans	Glacière
	Samedi	9h - 10h	6/8 ans	Stadium
	Samedi	10h - 11h	9/11 ans	Stadium
	Samedi	11h - 12h	9/11 ans	Stadium

Entrainement Judo compétition (Gratuit pour les adhérents)				
	Mardi	19h - 20h	*	Glacière

*Poussins, Benjamins et Minimes

JUDO adapté				
	Lundi	15h30-16h30	+ 12 ans	Stadium
	Vendredi	18h - 19h	+ 12 ans	Glacière

BABY JUDO 4/6 ans			
	Mardi	17h - 18h	Stadium
	Mardi	17h - 18h	Glacière
	Mercredi	15h - 15h45	Diderot
	Vendredi	17h - 18h	Glacière
	Samedi	8h55 - 9h40	Caillaux
	Samedi	9h40 - 10h25	Caillaux
	Samedi	11h15 - 12h00	Ciel & Terre*
	Samedi	14h - 14h45	Ciel & Terre*
	Samedi	15h - 15h45	Ciel & Terre*

*Centre Ciel & Terre 9 rue Pierre Gourdault 75013 Paris

JUDO & JU-JITSU (self défense) ados/adultes			
	Mardi Judo	18h - 20h	Glacière
	Mardi Ju-Jitsu (self défense)	19h - 20h	Glacière
	Mercredi Ju-Jitsu (self défense)	19h - 20h30	Caillaux
	Mercredi Judo collégien	17h - 18h30	Diderot
	Jeudi Judo compétition	19h15 - 21h15	Stadium

BODY - GYM-JITSU ados/adultes			
	Lundi	19h30 - 20h30	Baudricourt
STRETCHING ados/adultes			
	Lundi	20h30 - 21h30	Baudricourt
PILATES RELAXATION ados/adultes			
	Mardi	18h30 - 19h30	Baudricourt
YOGA			
	Mardi	19h30 - 20h30	Baudricourt

Licence fédérale obligatoire : FFJDA ou FFSA – Adhésion de 17 € au club comprise.

JUDO kids **et** BABY-JUDO : 273 € (1 cours / semaine) + 38 € de licence = **311 €**
365 € (2 cours / semaine) + 38 € de licence = **403 €**

JUDO adapté : 315 € (1 cours / semaine) + 38 € de licence = **353 €**

JUDO et JU-JITSU ados, adultes : 361 € + 38 € de licence = **399 €**

YOGA adultes
BODY-GYM-JITSU
STRETCHING
PILATES / RELAXATION
} **281 € 1h / semaine**

MES INFORMATIONS (Merci de compléter vos informations en MAJUSCULES)

❑ Homme ❑ Femme

Nom : _____ Prénom : _____

Date de naissance : _____ Age : _____

Adresse : _____

Code postal : _____ Ville : _____

Téléphone : _____ Téléphone : _____ Mail : _____

CONDITIONS GENERALES D'ADHESION

1) Le paiement de l'adhésion se fait le jour de la signature du présent bulletin.
2) Concernant la cotisation annuelle, les personnes désireuses pourront régler la participation financière en trois chèques (ces derniers devront être tous datés du jour de l'inscription). JCB encaissera les trois chèques à un mois d'intervalle.
3) Pour des raisons de sécurité et d'assurance, une fois le cours d'essai effectué, aucun usager ou candidat ne peut assister à une séance tant que la cotisation correspondante n'a pas été dûment enregistrée par le Club.
4) Aucun remboursement ne peut avoir lieu après l'inscription, sauf en cas de force majeure (longue maladie, accident…), chaque cas sera étudié individuellement par le Club.
5) Aucune activité n'a lieu pendant les vacances scolaires et les jours fériés.
6) Les animateurs ne sont pas responsables des enfants avant et après l'heure du début et de fin de cours.
7) La tenue et le comportement des participant doivent être correctes et conformes au règlement de la Ville de Paris ou des établissements qui nous reçoivent. A défaut, le Club se réserve le droit d'exclure l'usager.
8) En cas de vol dans l'établissement où se déroule le cours, JCB décline toutes responsabilités.
9) En cas d'accidents, JCB peut prendre toutes les dispositions utiles afin que les soins soient apportés.
10) L'Association ne peut être tenue pour responsable des fermetures d'écoles ou de gymnases en cours d'année. De ce fait aucun remboursement n'est possible.
11) L'adhérent, dans le cadre de ses activités sportives à JCB, consent expressément à ce que son club puisse le/la filmer ou photographier dans le cadre du déroulement des activités de JCB. Les photographies et les vidéos pourront être exploitées et utilisées directement par JCB ou être cédées à des tiers, sous toute forme et tous supports connus ou inconnus à ce jour, dans le monde entier, sans limitation de durée, intégralement ou par extraits notamment : presse, livre, carte postale, exposition, publicité, projection publics, site internet, réseaux sociaux. Je me reconnais être entièrement rempli de mes droits et je ne pourrais prétendre à aucune rémunération pour l'exploitation des droits visés aux présentes.
    Article 27 de la loi 78 - 17 du 6 janvier 1978 dite loi «Informatique et libertés». Les informations contenues dans le contrat nous sont nécessaires et peuvent être utilisées en fonctions de nos besoins. Un droit d'accès et de rectification vous est accordé en vous adressant au bureau de l'association.

Date et Signature :

Liberté • Égalité • Fraternité
RÉPUBLIQUE FRANÇAISE

Renouvellement de licence d'une fédération sportive

Questionnaire de santé « QS – SPORT »

Ce questionnaire de santé permet de savoir si vous devez fournir un certificat médical pour renouveler votre licence sportive.

Répondez aux questions suivantes par OUI ou par NON*	OUI	NON
Durant les 12 derniers mois		
1) Un membre de votre famille est-il décédé subitement d'une cause cardiaque ou inexpliquée ?	☐	☐
2) Avez-vous ressenti une douleur dans la poitrine, des palpitations, un essoufflement inhabituel ou un malaise ?	☐	☐
3) Avez-vous eu un épisode de respiration sifflante (asthme) ?	☐	☐
4) Avez-vous eu une perte de connaissance ?	☐	☐
5) Si vous avez arrêté le sport pendant 30 jours ou plus pour des raisons de santé, avez-vous repris sans l'accord d'un médecin ?	☐	☐
6) Avez-vous débuté un traitement médical de longue durée (hors contraception et désensibilisation aux allergies) ?	☐	☐
A ce jour		
7) Ressentez-vous une douleur, un manque de force ou une raideur suite à un problème osseux, articulaire ou musculaire (fracture, entorse, luxation, déchirure, tendinite, etc…) survenu durant les 12 derniers mois ?	☐	☐
8) Votre pratique sportive est-elle interrompue pour des raisons de santé ?	☐	☐
9) Pensez-vous avoir besoin d'un avis médical pour poursuivre votre pratique sportive ?	☐	☐
**NB : Les réponses formulées relèvent de la seule responsabilité du licencié.*		

Si vous avez répondu NON à toutes les questions :
Pas de certificat médical à fournir. Simplement attestez, selon les modalités prévues par la fédération, avoir répondu NON à toutes les questions lors de la demande de renouvellement de la licence.

Si vous avez répondu OUI à une ou plusieurs questions :
Certificat médical à fournir. Consultez un médecin et présentez-lui ce questionnaire renseigné.