

## Public en situation de HANDICAP

### Quelles activités ?

Les activités pratiquées au sein de notre association sont le Judo, le jujitsu, le stretching mais aussi des séjours sportifs (organisés deux fois par an).

- Judo & Baby Judo
- Stretching (+12 ans)
- Yoga
- Séjours Sportifs

Leurs progrès vont de pair avec leur plaisir de se retrouver et de se défouler dans des activités ludiques, enrichissantes mentalement et physiquement où la bonne humeur et l'entraide sont reines.

### Notre approche

Notre association accueille du public en situation de handicap depuis plus de 20 ans. Compte-tenu du nombre croissant d'inscrits (une quarantaine au total), notre club, outre la Fédération Française de Judo (FFJDA), s'est également affilié à la Fédération Française de Sport Adapté (FFSA).

### Pour quel public ?

Nous accueillons les sportifs à partir de 4 ans présentant tout type de déficiences.

Les Judokas en situation de Handicap pour la plupart, intègrent les activités sportives au sein des cours valides. D'autres disposent d'un cours spécifique.

 Retrouver toutes les informations sur [www.judo-club-baudricourt.fr](http://www.judo-club-baudricourt.fr) et toute l'actualité de l'association sur [Facebook.fr/JCBaudricourt](https://www.facebook.com/JCBaudricourt)



**JUDO CLUB BAUDRICOURT**

Association loi 1901 • Agréée Jeunesse et Sports n°75.SVF.06.01

Renseignements :

**VALÉRIE VITRY**

06 81 92 40 97

[valerie.vitry@gmail.com](mailto:valerie.vitry@gmail.com)

[www.judo-club-baudricourt.fr](http://www.judo-club-baudricourt.fr)



## SPORT ADAPTÉ

### Public en situation de HANDICAP

Judo • Baby Judo • Stretching • Yoga

Enfants • Ados • Adultes



Handicap moteur, déficience auditive & visuelle  
FFSA Handicap mental & psychique



**SÉJOURS SPORTIFS**

Hiver / Été

enfants et ados en situation de handicap



# NOS ACTIONS



→ Nous travaillons en partenariat avec la Fédération Française de Sport Adapté, la Ville de Paris et le Comité de Paris.

→ Nous prenons part aux évènements initiés par la Ville de Paris (Eco-Games, Mois du Handicap...)

→ Nous participons aux rassemblements trimestriels HandiJudo dirigés depuis une douzaine d'années par Roland et Jean Claude Prieur 7ème dan. C'est un évènement qui à chaque édition rassemble plus de 50 judokas venus d'établissements franciliens.

→ JCB a mis en place au Stadium, une manifestation annuelle Handi Judo adapté qu'elle prépare avec passion et auxquels prennent part tous les enseignants et ravit tous les participants que l'on souhaite encore plus nombreux.



Renseignements : 06 81 92 40 97

# LES COURS

Judo	Lundi	15h45-16h45	+ de 13 ans	Stadium
Judo	Vendredi	18h00-19h00	+ de 12 ans	Jean Prévost
Judo	Samedi	16h15-17h00	4 à 6 ans	Stadium
Judo	Samedi	17h00-18h00	8 à 12 ans	Stadium
Yoga	Samedi	13h45-14h00	Tous âges	Charcot

**Gymnase Jean Prévost** (M) 6  
88, rue de la Glacière 75013

**Gymnase Le Stadium** (M) 14  
66 avenue d'Ivry 75013

**Gymnase Charcot** (M) 14  
80, rue du Chevaleret 75013

# LES ENSEIGNANTS

Ils sont tous diplômés d'état et formés au handicap, volontaires et très impliqués auprès de ce public particulier.

La Présidente de l'association est elle-même infirmière ainsi que la directrice, qui est aussi professeure diplômée en judo et handicap et directrice de nos séjours de vacances.



**VALÉRIE VITRY**  
Directrice du club et des séjours, professeur de judo, spécialiste du handicap, infirmière



**CÉLINE**  
Professeure de yoga



**YANNICK**  
Professeur de judo et de Baby judo



**CHRISTOPHE**  
Professeur de Judo, Jiu-Jitsu (self-défense), Gym



**ROLAND**  
Professeur de judo spécialisé en sport adapté et Handicap sensoriel



# COURS DE YOGA ADAPTÉ

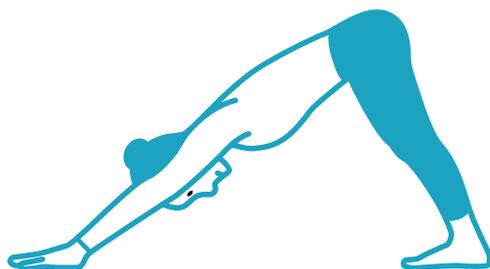
Cours de yoga adapté  
aux jeunes en situation de handicap

**à partir de 7 ans.**

Première séance le samedi 9 janvier  
Certificat médical obligatoire

## TARIF

**300€ + 17€ d'adhésion à l'année**  
( Soit 200€ pour les Trimestres 2 et 3  
de l'année 2021)



## OÙ ET QUAND ?

**Le samedi de 13h15 à 14h**

Au Gymnase Charcot, Métro Bibliothèque François Mitterrand  
**80 rue du Chevaleret Paris 13<sup>e</sup>**

**Contact : Valérie Vitry - 06 81 92 40 97**