

BULLETIN D'ADHESION JCB 2021-2022

115, rue de Tolbiac 75013 PARIS - Tél. 06 81 92 40 97 - Mail : valerie.jcb@gmail.com



MODALITES D'INSCRIPTION

- Compléter le formulaire ci-dessous puis joindre :
- Le règlement (tarifs ci-dessous) – Possibilité de faire 3 chèques à l'inscription (ordre : JCB), encaissement Septembre, Octobre et Novembre (entre le 1^{er} et le 3 de chaque mois).
- Une enveloppe timbrée à l'adresse de l'adhérent.
- L'Attestation après remplissage du questionnaire de santé téléchargeable sur le site de la FFJDA (QS-SPORT Cerfa N° 15699*01) :
Questionnaire : http://dev.licences-ffjudo.com/espacelicense/Fichiers/QS-SPORT%20cerfa_15699.pdf
Attestation : <http://dev.licences-ffjudo.com/espacelicense/Fichiers/ATTESTATION%20QS%20sport.pdf>
- Pour les compétiteurs : Un certificat médical datant de moins de 3 mois, précisant apte à la compétition (obligatoire à l'inscription).
Garder une photocopie du certificat médical. Aucun duplicata ne sera fourni.
- Pour les compétiteurs, le passeport doit être tamponné par un médecin.
- Les Conditions générales d'adhésion (voir au verso de la feuille) signées.

Reprise des activités le lundi 20 Septembre 2021

CHOIX DE L'ACTIVITE (Cocher le cours correspondant)

JUDO KIDS 6/13 ans			
Lundi	17h15 - 18h15	6/8 ans	Baudricourt
Lundi	17h00 - 18h00	6/8 ans	Stadium
Lundi	18h15 - 19h15	8/12 ans	Baudricourt
Lundi	18h00 - 19h00	9/12 ans	Stadium
Mardi	17h00 - 18h00	6/8 ans	Glacière
Mardi	17h00 - 18h00	6/8 ans	Charcot
Mardi	18h00 - 19h00	9/13 ans	Charcot
Mardi	18h00 - 19h00	7/10 ans	Glacière
Mardi	18h00 - 19h00	10/14 ans	Glacière
Mardi (Collégiens)	18h00 - 19h00	11/14 ans	Stadium
Mercredi	17h30 - 18h45	6/12 ans	Stadium
Mercredi	16h00 - 17h00	6/11 ans	Diderot
Mercredi	17h00 - 18h30	12/16 ans	Diderot
Jeudi	17h15 - 18h15	6/11 ans	Baudricourt
Jeudi	18h15 - 19h15	9/11 ans	Baudricourt
Vendredi	17h00 - 18h00	6/8 ans	Glacière
Vendredi	18h00 - 19h00	9/12 ans	Glacière
Samedi	09h00 - 10h00	6/8 ans	Stadium
Samedi (Judo+Japonnais)	10h15 - 11h15	6/11 ans	Charcot
Samedi	10h00 - 11h00	9/11 ans	Stadium
Samedi	11h00 - 12h00	9/11 ans	Stadium
Samedi	17h00 - 18h00	6/11 ans	Stadium

Entraînement Judo compétition (Gratuit pour les adhérents)			
Mardi (Poussins, Benjamins & Minimes)	19h00 - 20h00		Glacière

SPORT adapté			
Vendredi Judo	18h00 - 19h00	+ 12 ans	Glacière
Vendredi Judo	18h00 - 19h00	6/12 ans	Glacière
Samedi Yoga	13h15 - 14h00	Tous âges	Charcot

BABY JUDO 4/6 ans			
Mardi	17h00 - 18h00		Stadium
Mardi	17h00 - 18h00		Glacière
Vendredi	17h00 - 18h00		Glacière
Samedi	08h55 - 09h40		Caillaux
Samedi	09h40 - 10h25		Caillaux
Samedi BEBE JUDO* (3 ans)	09h30 - 10h15		Charcot
Samedi	11h15 - 12h00		Charcot

* Avec les parents

JUDO & JU-JITSU (self défense) ados/adultes			
Mardi Ju-Jitsu (self défense)	19h00 - 20h00		Glacière
Mercredi Ju-Jitsu (self défense)	19h00 - 20h30		Caillaux
Mercredi Judo collégien	17h00 - 18h30		Diderot
Jeudi Judo compétition	19h15 - 21h15		Stadium

MEDITATION ados/adultes			
Lundi	19h15 - 20h15		Baudricourt

STRETCHING ados/adultes			
Lundi	20h15 - 21h15		Baudricourt

PILATES RELAXATION ados/adultes			
Mardi	18h30 - 19h30		Baudricourt
Jeudi	19h30 - 20h30		Baudricourt

YOGA			
Lundi Enfants	17h15 - 18h15		Charcot
Lundi Adultes	19h30 - 20h30		Charcot
Mardi Adultes	19h30 - 20h30		Baudricourt

ZUMBA			
Lundi Adultes	18h30 - 19h30		Charcot

SPORT SANTE adultes			
Samedi	12h20 - 13h05		Charcot

Licence fédérale obligatoire : FFJDA ou FFSA – Adhésion de 17 € au club comprise.

JUDO kids : 280 € (1 cours / semaine) + 40 € de licence = **320 €**

375 € (2 cours / semaine) + 40 € de licence = **415 €**

JUDO adapté : 315 € (1 cours / semaine) + 40 € de licence = **355 €**

YOGA adapté : 315 € (1 cours / semaine) = **315 €**

BABY-JUDO : 280 € (1 cours / semaine) + 20 € de licence = **300 €**

BEBE JUDO avec parents (3ans) : 340 € (1 cours / semaine) + 20 € de licence = **360 €**

JUDO et JU-JITSU ados, adultes : 361 € + 40 € de licence = **401 €**

YOGA Enfants : 317 € (1 cours / semaine) = **317 €**

YOGA Adultes
MEDITATION
STRETCHING
PILATES / RELAXATION

} **287 € 1h / semaine**
100 € par activité
supplémentaire

SPORT SANTE (sport sur ordonnance) : 200 € PAR TRIMESTRE

COURS D'ESSAI 10 € (déductible de la cotisation)

MES INFORMATIONS (Merci de compléter vos informations en MAJUSCULES)

Fille : Garçon :

Nom : _____

Prénom : _____

Date de naissance : _____

Age : _____

Adresse : _____

Ville : _____

Code postal : _____

MAIL : _____

Téléphone : _____

Téléphone : _____



CONDITIONS GENERALES D'ADHESION

1. Le paiement de l'adhésion se fait le jour de la signature du présent bulletin. Les cotisations sont des contributions à la vie de l'association qui sont versées en début d'année pour l'intégralité de la saison sportive. Les adhérents n'ont donc pas " acheté" une prestation sportive, délivrée à l'unité mais bien payé une cotisation décidée collectivement en assemblée générale pour contribuer au bon fonctionnement de l'association, comportant notamment le paiement des salaires.
2. Concernant la cotisation annuelle, les personnes désireuses pourront régler la participation financière en trois chèques (ces derniers devront être tous datés du jour de l'inscription). JCB encaissera les trois chèques à un mois d'intervalle.
3. Pour des raisons de sécurité et d'assurance, une fois le cours d'essai effectué, aucun usager ou candidat ne peut assister à une séance tant que la cotisation correspondante n'a pas été dûment enregistrée par le Club.
4. Aucun remboursement ne peut avoir lieu après l'inscription, sauf en cas de force majeure (longue maladie, accident...), chaque cas sera étudié individuellement par le Club. Aucun remboursement ne peut avoir lieu après délivrance d'une facture ou d'une attestation de paiement. Aucun remboursement ne sera effectué en cas d'évènements indépendants de la volonté du club : grève, fermeture administrative des installations, épidémie...
5. Aucune activité n'a lieu pendant les vacances scolaires et les jours fériés.
6. Les animateurs ne sont pas responsables des enfants avant et après l'heure du début et de fin de cours.
7. La tenue et le comportement des participants doivent être correctes et conformes au règlement de la Ville de Paris ou des établissements qui nous reçoivent. A défaut, le Club se réserve le droit d'exclure l'utilisateur.
8. Pas d'objets de valeurs, téléphone portable interdit. En cas de vol ou de détérioration dans l'établissement où se déroule le cours, JCB décline toutes responsabilités.
9. En cas d'accidents, JCB peut prendre toutes les dispositions utiles afin que les soins soient apportés.
10. L'Association ne peut être tenue pour responsable des fermetures d'écoles ou de gymnases en cours d'année. De ce fait aucun remboursement n'est possible.
11. L'adhérent, dans le cadre des activités sportives à JCB, consent expressément à ce que son club puisse le/la filmer ou photographier dans le cadre du déroulement des activités de JCB. Ces photos seront éventuellement utilisées pour une diffusion interne.

Date et Signature :

Renouvellement de licence d'une fédération sportive

Questionnaire de santé « **QS – SPORT** »

Ce questionnaire de santé permet de savoir si vous devez fournir un certificat médical pour renouveler votre licence sportive.

Répondez aux questions suivantes par OUI ou par NON*	OUI	NON
Durant les 12 derniers mois		
1) Un membre de votre famille est-il décédé subitement d'une cause cardiaque ou inexpliquée ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2) Avez-vous ressenti une douleur dans la poitrine, des palpitations, un essoufflement inhabituel ou un malaise ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3) Avez-vous eu un épisode de respiration sifflante (asthme) ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4) Avez-vous eu une perte de connaissance ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5) Si vous avez arrêté le sport pendant 30 jours ou plus pour des raisons de santé, avez-vous repris sans l'accord d'un médecin ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
6) Avez-vous débuté un traitement médical de longue durée (hors contraception et désensibilisation aux allergies) ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
A ce jour		
7) Ressentez-vous une douleur, un manque de force ou une raideur suite à un problème osseux, articulaire ou musculaire (fracture, entorse, luxation, déchirure, tendinite, etc...) survenu durant les 12 derniers mois ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
8) Votre pratique sportive est-elle interrompue pour des raisons de santé ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
9) Pensez-vous avoir besoin d'un avis médical pour poursuivre votre pratique sportive ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<i>*NB : Les réponses formulées relèvent de la seule responsabilité du licencié.</i>		

Si vous avez répondu NON à toutes les questions :

Pas de certificat médical à fournir. Simplement attestez, selon les modalités prévues par la fédération, avoir répondu NON à toutes les questions lors de la demande de renouvellement de la licence.

Si vous avez répondu OUI à une ou plusieurs questions :

Certificat médical à fournir. Consultez un médecin et présentez-lui ce questionnaire renseigné.

PRISE DE LICENCE MINEURS

ATTESTATION

QUESTIONNAIRE RELATIF À L'ÉTAT DE SANTÉ DU SPORTIF MINEUR

Je soussigné M/Mme [Prénom NOM] :

*....., en ma qualité de
représentant légal de [Prénom NOM] :*

*....., atteste qu'il/elle a renseigné
le questionnaire RELATIF À L'ÉTAT DE SANTÉ DU SPORTIF MINEUR (arrêté du 7 mai
2021) et a répondu par la négative à l'ensemble des rubriques.*

Date et signature du représentant légal.